

CORPS - COEUR - ÂME - ESPRIT

Développement Personnel et Psycho - Somatothérapie Intégrative: La P.N.L. au service de votre corps et de votre Intelligence Neuro - Intuitive.

Premier cycle en 2015 / 2016 : 3 Ateliers

Deuxième cycle en 2016 : 3 Ateliers

Chaque atelier peut être suivi séparément.

... « N'est il pas venu le temps de cesser la guerre et de faire la paix avec notre plus grand ami, son corps » ...Philippe Levy

Atelier 1 : Dimanche 25 Octobre 2015

RETROUVER SON POUVOIR PERSONNEL

- Oser dire JE pour savoir dire NON.
- Apprendre à identifier ses besoins, ses limites, et son territoire.
- Démasquer ses croyances limitantes et s'en faire des alliées.

Atelier 2 : Dimanche 24 Janvier 2016

APPRIVOISER SON OMBRE

- Prendre conscience de ses projections.
- Faire taire son critique intérieur, éclairer et apprivoiser son ombre.
- Identifier les archétypes et déjouer ses saboteurs pour vivre sereinement la relation à l'autre.

Atelier 3 : Dimanche 20 Mars 2016

TRANSGÉNÉRATIONNEL & ART THÉRAPIE

- Rencontre avec les profondeurs de l'inconscient et la magie de la créativité.
- A quoi de plus vaste suis-je relié (e), qui je crois être, qui je choisis d'être.
- Libérer la conscience et le corps des schémas répétitifs de vos ancêtres.
- Révéler la part lumineuse de votre héritage.

Atelier 4 : Dimanche 24 Avril 2016

ACCÉDER A SES RESSOURCES ET A SA SOURCE

- Connecter son Intelligence Intuitive.
- Développer ses perceptions subtiles et s'ouvrir aux synchronicités.
- Voyager dans son ressenti.

Atelier 5 : Dimanche 22 Mai 2016

DE LA NAISSANCE À LA RE-NAISSANCE

Par la guérison des blessures de l'enfant intérieur

- Dialoguer avec votre enfant intérieur.
- Apprivoiser vos émotions.
- Sortir de vos interdits pour réussir enfin à grandir.
- Accéder au lâcher prise et oser le pardon.

Atelier 6 : Dimanche 19 Juin 2016

DU PARDON AU DON - DE LA VISION A L'ACTION

- S'alléger des poids qui freinent votre élan.
- Clarifier ses intentions et ses demandes.
- Créer sa vision du futur et s'installer dans l'ETRE UNIFIE.