



Parcours :

Odile Munck

Présidente de l'association **Colore tes ailes**

Membre de la fédération des Psychothérapeutes
Psychanalystes et Psycho - Somatothérapeutes

Coach, Psycho - Somatothérapeute,
Hypnothérapeute, Psychanalyste intégrative
Formatrice en développement personnel.

Au début des années 80, sa rencontre avec
Michel Sokoloff est déterminante.

Elle expérimente les nouvelles thérapies
émergentes et s'ouvre à l'exploration et à la
compréhension de l'Être humain.

Passionnée d'ethnologie, elle axe son travail :
"Conversation avec son Corps" sur l'accordage du
corps, l'Intelligence intuitive & émotionnelle et les
sciences subtiles.

« **C**olore ta **V**ie,
colore tes **R**êves,
En bleu du **C**iel,
colore tes **A**iles »

Formation :

Elle poursuit sa quête et se forme par la suite au Coaching,
à l'intuition, à la symbolique des maladies, à la PNL
thérapeutique, à la Systémique d'entreprise, et ressent le
besoin de relier ses différentes expériences. C'est à l'EEPSSA
auprès du Docteur Richard Meyer, médecin psychiatre
fondateur de la Psycho - Somatothérapie qu'elle poursuivra
sa formation et intégrera les grands courants : thérapie
cognitive et comportementale, Somatanalyse, thérapies
systémiques et familiales, techniques psycho - corporelles,
Arts thérapies et psychothérapies humanistes-
transpersonnelles.

La Somatothérapie réintègre le corps (soma) dans le soin
(thérapie). Le corps devient alors le messager de l'histoire
du patient et celui-ci peut avec lui se libérer de ses blocages
en exprimant ses ressentis, et en trouvant ses solutions. Les
techniques utilisées dans le cadre de cette pratique
contribuent à un processus thérapeutique dans la globalité
de l'être.

La Méthode :

conversation avec son corps

25 années d'expériences et apprentissages lui ont donné
l'envie d'élaborer une méthode d'investigation et de
transformation de l'Être : « Conversation avec son corps ».
est un merveilleux voyage au cœur de soi, un voyage lumineux
pour éclairer vos ombres, réaliser votre alchimie intérieure
et retrouver votre essence originelle. Cette méthode intègre
et synthétise les approches psychosomatiques,
transpersonnelles Jungienne, les grandes traditions
spirituelles et philosophiques et les neurosciences.

Odile Munck
06 14 36 89 72
contact@colore-tes-ailes.fr
Paris 3ème



■ Un suivi thérapeutique ■ **PSYCHO - SOMATOTHÉRAPIE**

Pacifier votre histoire personnelle et familiale.
Donner du sens à vos symptômes.

■ Une aide ponctuelle ■ **HYPNOSE ERICKSONIENNE**

Agir sur les troubles du comportement,
les addictions, la douleur.

■ Un accompagnement ■ **COACHING & PNL**

Franchir les étapes difficiles de la vie personnelle
et professionnelle. Construire un projet de vie.

www.colore-tes-ailes.fr



Santé /
Corps / Cœur /
Âme

Psycho - Somatothérapie & Art Thérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Maintenir la santé du corps,
du cœur et de l'esprit

- Surmonter le stress, l'anxiété, la dépression, la souffrance au travail, le burn-out.
- Donner un autre regard, et du sens à vos symptômes.
- Eclairer votre histoire personnelle, familiale et transgénérationnelle.
- Apprivoiser le langage corporel et verbal dans une approche créative et intuitive par l'art thérapie.

- > Séances individuelles sur RV. Paris 3ème.
- > Groupe thérapeutique et atelier d'Art Thérapie de 6 à 12 personnes.

Méthode et outils : Somatanalyse et Sophro - Analyse - Visualisation créatrice - Travail sur l'histoire familiale (Psychogénéalogie et Constellation familiale) Transpersonnel Jungien - Art thérapie - Gestalt Thérapie - Thérapie cognitive et comportementale - Thérapies brèves : Thérapie par les mouvements oculaires : REM (rapid eye movement) - Hypnothérapie.

Changement /
Autonomie / Apprentissages /
Potential

Hypnose Ericksonienne & Thérapies brèves

Méthode Conversation avec son Corps®

Accédez à votre inconscient et
ouvrez les portes du possible

- Agir sur les troubles du comportement.
- Traiter les traumatismes.
- Gérer son stress.
- Développer de nouvelles compétences.

- > Séances individuelles sur RV, Paris 3ème.

Accompagnement /
Progression / Confiance /
Rêves

Coaching de Vie : Savoir faire, Savoir être

Méthode Co & Cohérence®

Une démarche Cohérente,
globale et durable pour :

- Révéler ses talents.
- Transformer ses vulnérabilités en ressources.
- Trouver sa Voie.
- Accéder au meilleur de Soi.

- > Séances individuelles sur RV, Paris 3ème.

.....
Pour le détail des programmes, et les tarifs, consulter le feuillet annexe

Psycho - Somatothérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que la Psycho - Somatothérapie

La Psycho - Somatothérapie réintègre le corps (soma) dans le soin (thérapie). Le corps devient alors le messager de l'histoire du patient et celui-ci peut avec lui se libérer de ses blocages en exprimant ses ressentis, et en trouvant ses solutions. Les techniques utilisées dans le cadre de cette pratique contribuent à un processus thérapeutique dans la globalité de l'être.

La Méthode : CONVERSATION AVEC SON CORPS

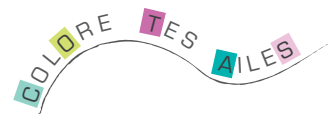
Qui mieux que nous connaît son corps? Soyez l'acteur de votre propre guérison en venant expérimenter les outils du 3ème millénaire, et vous connecter en conscience à votre sensibilité, à vos perceptions originelles, à votre Intuition : « le Maître du cœur » Venez conjuguer la magie (l'âme agit) de la vie.

« Conversation avec son corps » est un merveilleux voyage au cœur de soi, un voyage lumineux pour éclairer vos ombres, réaliser votre alchimie intérieure et retrouver votre essence originelle. Cette méthode intègre et synthétise les approches psychosomatiques, énergétiques, transpersonnelles jungiennes; les grandes traditions spirituelles, philosophiques et les neurosciences.

Vous apprendrez à créer un état intérieur de réceptivité pour: Connecter votre intelligence intuitive, (cerveau droit), et vivre dans la fluidité (cerveau gauche) en transformant le plomb de vos limitations en conscience lumineuse. Vous saurez voyager dans votre ressenti, dialoguer avec votre intuition, pour recevoir et entendre les messages de votre corps; Retrouver le Sens de la vie, en restaurant ainsi vos forces vitales, et l'art d'être en santé avec soi et avec les autres.

Je vous guiderai vers la rencontre avec le nœud originel, source de tous les blocages, mais aussi de toutes les ressources.

Odile Munck &
06 14 36 89 72



Séances Individuelles: 1h: 70 € sur RV
1h30 : 90 € sur RV

Journée thérapeutique individuelle à la demande et sur RV (forfait personnalisé).

Groupe thérapeutique de 5 à 10 personnes.

Dates sur le site: www.colore-tes-ailes.fr

Tarif: 90 € / la journée - 300 € pour 4 journées (réservées en début de cycle)

Lieu: Paris 3ème

Psycho - Somatothérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que la Psycho - Somatothérapie

La Psycho - Somatothérapie réintègre le corps (soma) dans le soin (thérapie). Le corps devient alors le messager de l'histoire du patient et celui-ci peut avec lui se libérer de ses blocages en exprimant ses ressentis, et en trouvant ses solutions. Les techniques utilisées dans le cadre de cette pratique contribuent à un processus thérapeutique dans la globalité de l'être.

La Méthode : CONVERSATION AVEC SON CORPS

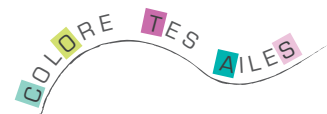
Qui mieux que nous connaît son corps? Soyez l'acteur de votre propre guérison en venant expérimenter les outils du 3ème millénaire, et vous connecter en conscience à votre sensibilité, à vos perceptions originelles, à votre Intuition : « le Maître du cœur » Venez conjuguer la magie (l'âme agit) de la vie.

« Conversation avec son corps » est un merveilleux voyage au cœur de soi, un voyage lumineux pour éclairer vos ombres, réaliser votre alchimie intérieure et retrouver votre essence originelle. Cette méthode intègre et synthétise les approches psychosomatiques, énergétiques, transpersonnelles jungiennes; les grandes traditions spirituelles, philosophiques et les neurosciences.

Vous apprendrez à créer un état intérieur de réceptivité pour: Connecter votre intelligence intuitive, (cerveau droit), et vivre dans la fluidité (cerveau gauche) en transformant le plomb de vos limitations en conscience lumineuse. Vous saurez voyager dans votre ressenti, dialoguer avec votre intuition, pour recevoir et entendre les messages de votre corps; Retrouver le Sens de la vie, en restaurant ainsi vos forces vitales, et l'art d'être en santé avec soi et avec les autres.

Je vous guiderai vers la rencontre avec le nœud originel, source de tous les blocages, mais aussi de toutes les ressources.

Odile Munck &
06 14 36 89 72



Séances Individuelles: 1h: 70 € sur RV
1h30 : 90 € sur RV

Journée thérapeutique individuelle à la demande et sur RV (forfait personnalisé).

Groupe thérapeutique de 5 à 10 personnes.

Dates sur le site: www.colore-tes-ailes.fr

Tarif: 90 € / la journée - 300 € pour 4 journées (réservées en début de cycle)

Lieu: Paris 3ème

Psycho - Somatothérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que la Psycho - Somatothérapie

La Psycho - Somatothérapie réintègre le corps (soma) dans le soin (thérapie). Le corps devient alors le messager de l'histoire du patient et celui-ci peut avec lui se libérer de ses blocages en exprimant ses ressentis, et en trouvant ses solutions. Les techniques utilisées dans le cadre de cette pratique contribuent à un processus thérapeutique dans la globalité de l'être.

La Méthode : CONVERSATION AVEC SON CORPS

Qui mieux que nous connaît son corps? Soyez l'acteur de votre propre guérison en venant expérimenter les outils du 3ème millénaire, et vous connecter en conscience à votre sensibilité, à vos perceptions originelles, à votre Intuition : « le Maître du cœur » Venez conjuguer la magie (l'âme agit) de la vie.

« Conversation avec son corps » est un merveilleux voyage au cœur de soi, un voyage lumineux pour éclairer vos ombres, réaliser votre alchimie intérieure et retrouver votre essence originelle. Cette méthode intègre et synthétise les approches psychosomatiques, énergétiques, transpersonnelles jungiennes; les grandes traditions spirituelles, philosophiques et les neurosciences.

Vous apprendrez à créer un état intérieur de réceptivité pour: Connecter votre intelligence intuitive, (cerveau droit), et vivre dans la fluidité (cerveau gauche) en transformant le plomb de vos limitations en conscience lumineuse. Vous saurez voyager dans votre ressenti, dialoguer avec votre intuition, pour recevoir et entendre les messages de votre corps; Retrouver le Sens de la vie, en restaurant ainsi vos forces vitales, et l'art d'être en santé avec soi et avec les autres.

Je vous guiderai vers la rencontre avec le nœud originel, source de tous les blocages, mais aussi de toutes les ressources.

Odile Munck &
06 14 36 89 72



Séances Individuelles: 1h: 70 € sur RV
1h30 : 90 € sur RV

Journée thérapeutique individuelle à la demande et sur RV (forfait personnalisé).

Groupe thérapeutique de 5 à 10 personnes.

Dates sur le site: www.colore-tes-ailes.fr

Tarif: 90 € / la journée - 300 € pour 4 journées (réservées en début de cycle)

Lieu: Paris 3ème

Hypnose Ericksonienne

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'Hypnose Ericksonienne

L'Hypnose est un fonctionnement psychique particulier qui privilégie les dimensions inconscientes.

C'est avec Milton Erickson notamment, et le courant de pensée de l'Ecole de Palo Alto, que naît la thérapie brève. Son approche pragmatique se fonde sur le diagnostic et la modification de schémas comportementaux mal adaptés.

Encourager le changement, passe avant le fait d'élucider le passé. On entre dans la logique de communication du patient, pour mettre le patient dans un état de déconnexion de son "auto hypnose négative".

Sur quoi peut agir l'Hypnose

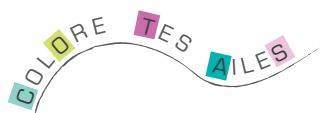
L'hypnose Ericksonienne est un outil très puissant dans de multiples domaines, autant psychologique que physiologiques, comme outil principal ou comme complément pertinent. Elle va vous permettre de faire face à un problème précis. Elle peut agir sur les troubles du comportement: tics, tocs, troubles alimentaires compulsifs: anorexie, boulimie; les dépendances: tabac, alcool, drogue; les états de stress, les traumatismes, la douleur. Elle est également efficace, dans le domaine du développement personnel: prise de parole en public, examens, confiance en soi.

Le but de l'Hypnose Ericksonienne

Le but de l'hypnose est de permettre au patient d'inscrire et d'ancrer de nouveaux comportements et d'accéder aux ressources de son inconscient dans l'optique de la résolution d'un problème. L'hypnose Ericksonienne permet de lever les blocages, de favoriser des changements durables et de gérer les résistances, mais à condition que le patient s'implique et qu'il soit persuadé que la solution se trouve à l'intérieur de lui-même.

Odile **M**unck &
06 14 36 89 72

Durée des séances; 1 h30 sur RV
Tarif: Pack de 5 séances 450 €
5 à 10 séances - Lieu: Paris 3ème



Hypnose Ericksonienne

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'Hypnose Ericksonienne

L'Hypnose est un fonctionnement psychique particulier qui privilégie les dimensions inconscientes.

C'est avec Milton Erickson notamment, et le courant de pensée de l'Ecole de Palo Alto, que naît la thérapie brève. Son approche pragmatique se fonde sur le diagnostic et la modification de schémas comportementaux mal adaptés.

Encourager le changement, passe avant le fait d'élucider le passé. On entre dans la logique de communication du patient, pour mettre le patient dans un état de déconnexion de son "auto hypnose négative".

Sur quoi peut agir l'Hypnose

L'hypnose Ericksonienne est un outil très puissant dans de multiples domaines, autant psychologique que physiologiques, comme outil principal ou comme complément pertinent. Elle va vous permettre de faire face à un problème précis. Elle peut agir sur les troubles du comportement: tics, tocs, troubles alimentaires compulsifs: anorexie, boulimie; les dépendances: tabac, alcool, drogue; les états de stress, les traumatismes, la douleur. Elle est également efficace, dans le domaine du développement personnel: prise de parole en public, examens, confiance en soi.

Le but de l'Hypnose Ericksonienne

Le but de l'hypnose est de permettre au patient d'inscrire et d'ancrer de nouveaux comportements et d'accéder aux ressources de son inconscient dans l'optique de la résolution d'un problème. L'hypnose Ericksonienne permet de lever les blocages, de favoriser des changements durables et de gérer les résistances, mais à condition que le patient s'implique et qu'il soit persuadé que la solution se trouve à l'intérieur de lui-même.

Odile **M**unck &
06 14 36 89 72

Durée des séances; 1 h30 sur RV
Tarif: Pack de 5 séances 450 €
5 à 10 séances - Lieu: Paris 3ème



Hypnose Ericksonienne

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'Hypnose Ericksonienne

L'Hypnose est un fonctionnement psychique particulier qui privilégie les dimensions inconscientes.

C'est avec Milton Erickson notamment, et le courant de pensée de l'Ecole de Palo Alto, que naît la thérapie brève. Son approche pragmatique se fonde sur le diagnostic et la modification de schémas comportementaux mal adaptés.

Encourager le changement, passe avant le fait d'élucider le passé. On entre dans la logique de communication du patient, pour mettre le patient dans un état de déconnexion de son "auto hypnose négative".

Sur quoi peut agir l'Hypnose

L'hypnose Ericksonienne est un outil très puissant dans de multiples domaines, autant psychologique que physiologiques, comme outil principal ou comme complément pertinent. Elle va vous permettre de faire face à un problème précis. Elle peut agir sur les troubles du comportement: tics, tocs, troubles alimentaires compulsifs: anorexie, boulimie; les dépendances: tabac, alcool, drogue; les états de stress, les traumatismes, la douleur. Elle est également efficace, dans le domaine du développement personnel: prise de parole en public, examens, confiance en soi.

Le but de l'Hypnose Ericksonienne

Le but de l'hypnose est de permettre au patient d'inscrire et d'ancrer de nouveaux comportements et d'accéder aux ressources de son inconscient dans l'optique de la résolution d'un problème. L'hypnose Ericksonienne permet de lever les blocages, de favoriser des changements durables et de gérer les résistances, mais à condition que le patient s'implique et qu'il soit persuadé que la solution se trouve à l'intérieur de lui-même.

Odile **M**unck &
06 14 36 89 72

Durée des séances; 1 h30 sur RV
Tarif: Pack de 5 séances 450 €
5 à 10 séances - Lieu: Paris 3ème



Coaching

Méthode Co & Cohérence®

Qu'est ce que le Coaching ?

Fondé sur l'art du questionnement, le Coaching s'appuie sur l'écoute active, la reformulation, la clarification, l'empathie, et la prise de conscience.

Le Coach

Le coach pose des questions et permet aux réponses d'émerger. Il respecte les valeurs de la personne, car chaque outil permet à la personne de découvrir son essence profonde. Le Coach vous aide à éliminer les freins et les systèmes de fuite. Il ne guide pas le coaché vers le « pourquoi avez-vous fait », mais vers le « comment allez-vous faire ».

Il va rendre chacun responsable de sa réussite, de son évolution personnelle par l'action dans le présent et une projection dans le futur.

Le Coaching Co & Cohérence

C'est une méthode globale fondée sur la créativité, l'intuition, l'alignement des 3 plans : Physique, psychique et spirituel, et sur les récentes découvertes en neurosciences. On va partir du présent, en partant du principe que chacun porte en lui ses propres réponses. Le Coach Co & Cohérence, dispose d'une panoplie d'outils pour vous accompagner sur la voie lumineuse de vos prises de conscience, et de votre véritable nature. Il respecte vos valeurs et vous permet de réveiller votre sagesse intérieure.

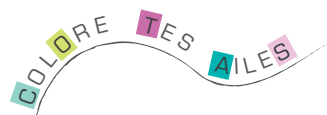
Vous apprendrez à vous reconnecter avec ce qui vous fait vibrer, à donner de l'énergie à l'action mais pas à la réaction ; vous serez alors surpris par votre créativité.

Le Coach Co & Cohérence, va ouvrir votre regard aux synchronicités. Il vous fera prendre conscience que rien n'arrive par hasard et qu'en changeant votre regard, vous pourrez créer votre réalité.

Le futur appartient à ceux qui croient à la beauté de leurs rêves.

Odile Munck &
06 14 36 89 72

Durée des séances : 1 h30 sur RV
Tarif : 90 €/ la séance
5 à 10 séances - Lieu : Paris 3ème



Coaching

Méthode Co & Cohérence®

Qu'est ce que le Coaching ?

Fondé sur l'art du questionnement, le Coaching s'appuie sur l'écoute active, la reformulation, la clarification, l'empathie, et la prise de conscience.

Le Coach

Le coach pose des questions et permet aux réponses d'émerger. Il respecte les valeurs de la personne, car chaque outil permet à la personne de découvrir son essence profonde. Le Coach vous aide à éliminer les freins et les systèmes de fuite. Il ne guide pas le coaché vers le « pourquoi avez-vous fait », mais vers le « comment allez-vous faire ».

Il va rendre chacun responsable de sa réussite, de son évolution personnelle par l'action dans le présent et une projection dans le futur.

Le Coaching Co & Cohérence

C'est une méthode globale fondée sur la créativité, l'intuition, l'alignement des 3 plans : Physique, psychique et spirituel, et sur les récentes découvertes en neurosciences. On va partir du présent, en partant du principe que chacun porte en lui ses propres réponses. Le Coach Co & Cohérence, dispose d'une panoplie d'outils pour vous accompagner sur la voie lumineuse de vos prises de conscience, et de votre véritable nature. Il respecte vos valeurs et vous permet de réveiller votre sagesse intérieure.

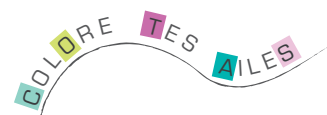
Vous apprendrez à vous reconnecter avec ce qui vous fait vibrer, à donner de l'énergie à l'action mais pas à la réaction ; vous serez alors surpris par votre créativité.

Le Coach Co & Cohérence, va ouvrir votre regard aux synchronicités. Il vous fera prendre conscience que rien n'arrive par hasard et qu'en changeant votre regard, vous pourrez créer votre réalité.

Le futur appartient à ceux qui croient à la beauté de leurs rêves.

Odile Munck &
06 14 36 89 72

Durée des séances : 1 h30 sur RV
Tarif : 90 €/ la séance
5 à 10 séances - Lieu : Paris 3ème



Coaching

Méthode Co & Cohérence®

Qu'est ce que le Coaching ?

Fondé sur l'art du questionnement, le Coaching s'appuie sur l'écoute active, la reformulation, la clarification, l'empathie, et la prise de conscience.

Le Coach

Le coach pose des questions et permet aux réponses d'émerger. Il respecte les valeurs de la personne, car chaque outil permet à la personne de découvrir son essence profonde. Le Coach vous aide à éliminer les freins et les systèmes de fuite. Il ne guide pas le coaché vers le « pourquoi avez-vous fait », mais vers le « comment allez-vous faire ».

Il va rendre chacun responsable de sa réussite, de son évolution personnelle par l'action dans le présent et une projection dans le futur.

Le Coaching Co & Cohérence

C'est une méthode globale fondée sur la créativité, l'intuition, l'alignement des 3 plans : Physique, psychique et spirituel, et sur les récentes découvertes en neurosciences. On va partir du présent, en partant du principe que chacun porte en lui ses propres réponses. Le Coach Co & Cohérence, dispose d'une panoplie d'outils pour vous accompagner sur la voie lumineuse de vos prises de conscience, et de votre véritable nature. Il respecte vos valeurs et vous permet de réveiller votre sagesse intérieure.

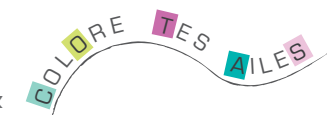
Vous apprendrez à vous reconnecter avec ce qui vous fait vibrer, à donner de l'énergie à l'action mais pas à la réaction ; vous serez alors surpris par votre créativité.

Le Coach Co & Cohérence, va ouvrir votre regard aux synchronicités. Il vous fera prendre conscience que rien n'arrive par hasard et qu'en changeant votre regard, vous pourrez créer votre réalité.

Le futur appartient à ceux qui croient à la beauté de leurs rêves.

Odile Munck &
06 14 36 89 72

Durée des séances : 1 h30 sur RV
Tarif : 90 €/ la séance
5 à 10 séances - Lieu : Paris 3ème



L'Art Thérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'art thérapie?

À travers l'expression de la créativité, l'art devient thérapeutique. Pluridisciplinaire, il permet d'établir une passerelle entre le moi profond et l'extérieur, entre la légèreté et la profondeur. Il vous ouvre à la présence, à l'instant, et à l'expérience du beau et du grand... Nul besoin de don artistique particulier.

Les ateliers créatifs : de JEUX en JE

Avec l'approche de la non directivité intervenante (NDI)

La non directivité intervenante, crée par Michel Lobrot, permet de traiter les attentes émergeant dans un lieu, à un moment donné :

Nous partirons de vos demandes et de vos propositions, pour élaborer cette journée centrée sur l'expression de soi et de ses désirs.

- Se retrouver, se faire confiance, et libérer sa créativité.
- Aller à la rencontre de soi par le collage, le dessin et l'écriture.

OSEZ le rire du clown, le collage, et la danse ; la terre et la couleur, et vos trésors d'imagination.

OSEZ l'imprévu dans un cadre sécurisé, en petits groupes, dans la bienveillance et le partage.

Odile Munck & 
06 14 36 89 72

Les Ateliers créatifs : de Jeux en Je
Le 2^{ème} Samedi du mois
Tarif : 45 € / 14h30 - 17h30. Pack de 5 séances : 180 €
Matériel fourni. Adhésion : 10 € à l'Association.
Lieu : Paris 3^{ème}

L'Art Thérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'art thérapie?

À travers l'expression de la créativité, l'art devient thérapeutique. Pluridisciplinaire, il permet d'établir une passerelle entre le moi profond et l'extérieur, entre la légèreté et la profondeur. Il vous ouvre à la présence, à l'instant, et à l'expérience du beau et du grand... Nul besoin de don artistique particulier.

Les ateliers créatifs : de JEUX en JE

Avec l'approche de la non directivité intervenante (NDI)

La non directivité intervenante, crée par Michel Lobrot, permet de traiter les attentes émergeant dans un lieu, à un moment donné :

Nous partirons de vos demandes et de vos propositions, pour élaborer cette journée centrée sur l'expression de soi et de ses désirs.

- Se retrouver, se faire confiance, et libérer sa créativité.
- Aller à la rencontre de soi par le collage, le dessin et l'écriture.

OSEZ le rire du clown, le collage, et la danse ; la terre et la couleur, et vos trésors d'imagination.

OSEZ l'imprévu dans un cadre sécurisé, en petits groupes, dans la bienveillance et le partage.

Odile Munck & 
06 14 36 89 72

Les Ateliers créatifs : de Jeux en Je
Le 2^{ème} Samedi du mois
Tarif : 45 € / 14h30 - 17h30. Pack de 5 séances : 180 €
Matériel fourni. Adhésion : 10 € à l'Association.
Lieu : Paris 3^{ème}

L'Art Thérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'art thérapie?

À travers l'expression de la créativité, l'art devient thérapeutique. Pluridisciplinaire, il permet d'établir une passerelle entre le moi profond et l'extérieur, entre la légèreté et la profondeur. Il vous ouvre à la présence, à l'instant, et à l'expérience du beau et du grand... Nul besoin de don artistique particulier.

Les ateliers créatifs : de JEUX en JE

Avec l'approche de la non directivité intervenante (NDI)

La non directivité intervenante, crée par Michel Lobrot, permet de traiter les attentes émergeant dans un lieu, à un moment donné :

Nous partirons de vos demandes et de vos propositions, pour élaborer cette journée centrée sur l'expression de soi et de ses désirs.

- Se retrouver, se faire confiance, et libérer sa créativité.
- Aller à la rencontre de soi par le collage, le dessin et l'écriture.

OSEZ le rire du clown, le collage, et la danse ; la terre et la couleur, et vos trésors d'imagination.

OSEZ l'imprévu dans un cadre sécurisé, en petits groupes, dans la bienveillance et le partage.

Odile Munck & 
06 14 36 89 72

Les Ateliers créatifs : de Jeux en Je
Le 2^{ème} Samedi du mois
Tarif : 45 € / 14h30 - 17h30. Pack de 5 séances : 180 €
Matériel fourni. Adhésion : 10 € à l'Association.
Lieu : Paris 3^{ème}

L'Art Thérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'art thérapie?

À travers l'expression de la créativité, l'art devient thérapeutique. Pluridisciplinaire, il permet d'établir une passerelle entre le moi profond et l'extérieur, entre la légèreté et la profondeur. Il vous ouvre à la présence, à l'instant, et à l'expérience du beau et du grand... Nul besoin de don artistique particulier.

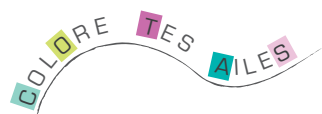
Les ateliers : Écouter sa Voix / Trouver sa Voie

À travers le chant, le travail sur le corps, la danse intuitive, venez vivre une expérience unique et libérer votre créativité, en explorant vos 5 sens et votre intuition.

■ STIMULER son imagination et PUISER à sa source en utilisant les outils de la : visualisation, dessin, écriture spontanée... Expérimenter la joie et le jeu à travers l'autre, et se découvrir autour de la variété, de la polyphonie et de vos improvisations. Le plus court chemin pour s'accorder avec soi et la vie.

Objectifs : développer aisance, présence et confiance.

Odile Munck &
06 14 36 89 72



Les Ateliers : Ecouter sa Voix, trouver sa Voie de : 14h00 - 19h30 (Dimanche)
Animateurs : Odile Munck et Albert Assayag (pianiste / arrangeur, coach vocal)
Tarif : 90 €. Adhésion : 10 € à l'association.
Lieu : Paris 4 ème. Centre de danse du Marais

L'Art Thérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'art thérapie?

À travers l'expression de la créativité, l'art devient thérapeutique. Pluridisciplinaire, il permet d'établir une passerelle entre le moi profond et l'extérieur, entre la légèreté et la profondeur. Il vous ouvre à la présence, à l'instant, et à l'expérience du beau et du grand... Nul besoin de don artistique particulier.

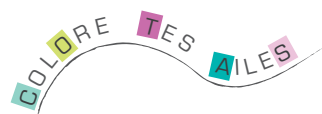
Les ateliers : Écouter sa Voix / Trouver sa Voie

À travers le chant, le travail sur le corps, la danse intuitive, venez vivre une expérience unique et libérer votre créativité, en explorant vos 5 sens et votre intuition.

■ STIMULER son imagination et PUISER à sa source en utilisant les outils de la : visualisation, dessin, écriture spontanée... Expérimenter la joie et le jeu à travers l'autre, et se découvrir autour de la variété, de la polyphonie et de vos improvisations. Le plus court chemin pour s'accorder avec soi et la vie.

Objectifs : développer aisance, présence et confiance.

Odile Munck &
06 14 36 89 72



Les Ateliers : Ecouter sa Voix, trouver sa Voie de : 14h00 - 19h30 (Dimanche)
Animateurs : Odile Munck et Albert Assayag (pianiste / arrangeur, coach vocal)
Tarif : 90 €. Adhésion : 10 € à l'association.
Lieu : Paris 4 ème. Centre de danse du Marais

L'Art Thérapie

Méthode Conversation avec son Corps®

Qu'est ce que l'art thérapie?

À travers l'expression de la créativité, l'art devient thérapeutique. Pluridisciplinaire, il permet d'établir une passerelle entre le moi profond et l'extérieur, entre la légèreté et la profondeur. Il vous ouvre à la présence, à l'instant, et à l'expérience du beau et du grand... Nul besoin de don artistique particulier.

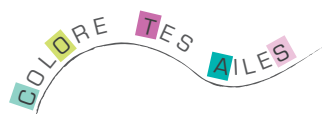
Les ateliers : Écouter sa Voix / Trouver sa Voie

À travers le chant, le travail sur le corps, la danse intuitive, venez vivre une expérience unique et libérer votre créativité, en explorant vos 5 sens et votre intuition.

■ STIMULER son imagination et PUISER à sa source en utilisant les outils de la : visualisation, dessin, écriture spontanée... Expérimenter la joie et le jeu à travers l'autre, et se découvrir autour de la variété, de la polyphonie et de vos improvisations. Le plus court chemin pour s'accorder avec soi et la vie.

Objectifs : développer aisance, présence et confiance.

Odile Munck &
06 14 36 89 72



Les Ateliers : Ecouter sa Voix, trouver sa Voie de : 14h00 - 19h30 (Dimanche)
Animateurs : Odile Munck et Albert Assayag (pianiste / arrangeur, coach vocal)
Tarif : 90 €. Adhésion : 10 € à l'association.
Lieu : Paris 4 ème. Centre de danse du Marais