



Odile **M**unck

Présidente de l'association **COLORE TES AILES**
Membre de la Fédération Européenne des Psychothérapeutes
Psychanalystes et Psycho-Somatothérapeutes.

Psycho-Somatothérapeute, Hypnothérapeute, Coach certifiée, Art-thérapeute,
Psychanalyste intégrative, Formatrice en développement personnel.

PLANÈTE JEUNE

Une synthèse intégrative du Coaching génératif, des neurosciences et des
grands courants thérapeutiques:

- ❖ PNL
- ❖ Somatanalyse
- ❖ Hypnothérapie
- ❖ Thérapie cognitive et comportementale
- ❖ Thérapie systémique et familiale
- ❖ Sophrologie et relaxation créative
- ❖ Neurosciences, et physique quantique.

Un accès lumineux à une vision plus vaste de la réalité.

Séance individuelle d'une 1H sur RV.

Tarifs : 70 €

Lieu : Paris 3^{ème}

En cas de difficultés financières me contacter.

Odile Munck 06 14 36 89 72



« **C**olore ta **V**ie,
colore tes **R**êves,
En bleu du **C**iel,
colore tes **A**iles »



Séances individuelles et ateliers.

PLANÈTE JEUNE

Construire son Avenir

“Pensez à l'héritage que vous donnerez à vos enfants“

Enfants : confiance, soutien psychologique, progression.

Adolescents : motivation, autonomie et devenir.

Etudiants et **J**eunes **D**iplômés : conduire et construire sa vie.

Parents : apprendre à communiquer et à cheminer avec eux.

Odile Munck 06 14 36 89 72

contact@colore-tes-ailes.fr

ENFANTS - ADOLESCENTS - ETUDIANTS - PARENTS

Accepter ses émotions

Retrouver sa motivation

Construire son Avenir

Rétablir le dialogue

UN ESPACE ET UN TEMPS POUR :

Agir sur les plans somatiques, psychologiques et physiologiques.

Chasser les peurs inutiles et retrouver un rythme ressourçant.

Eveiller sa mémoire, sa concentration et le plaisir d'apprendre.

Améliorer son quotidien dans sa vie scolaire et familiale.

S'installer durablement dans l'épanouissement, le bien être en classe et la réussite.

Développer la confiance, l'estime, l'image et l'affirmation de soi.

Identifier et désactiver les freins à l'apprentissage, à la motivation et à la concentration.

Explorer ses qualités, ses capacités, et ses talents.

S'affranchir des dépendances et des addictions.

Surmonter le stress et la peur de l'échec.

Apprivoiser son émotionnel en périodes de stress.

Découvrir son fonctionnement et expérimenter le changement.

Transformer ses angoisses face à l'avenir.

Enrichir son potentiel et ses ressources personnelles.

Construire un projet professionnel et donner du sens à son avenir.

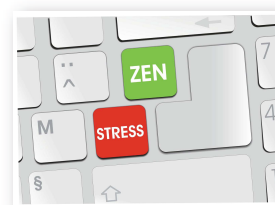
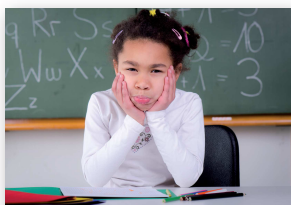
Comprendre les mécanismes du psychisme de l'enfant et de l'adolescent.

Ajuster votre relationnel et votre communication.

Savoir poser des limites et faire face au décrochage scolaire.

Repérer la phobie scolaire, la dépression, les troubles alimentaires et les addictions.

Rétablir solidement les bases d'une relation durable.



“ Seul, on marche plus vite. Ensemble, on marche plus loin “